



Die SUPRALEITUNG Methode Ein Workshop zur Einführung in die körpereigene Kommunikation in der Tiefenmuskulatur

Viele Menschen erleben, dass sie beim Sprechen den Zusammenhang ihrer Gedanken verlieren oder diese nicht in Worte fassen können. Die Worte sind entweder erloschen oder sie bleiben im Hals stecken. Der Grund dafür sind Blockaden in der körpereigenen Tiefenmuskulatur. Es sind dieselben Tiefenmuskulaturen, die oftmals im vital-fühlenden Körper Schwächen auslösen oder die körpereigene Gesundheit wiederherstellen helfen können.

Die Teilnehmenden werden mittels einfacher Übungen dazu angeleitet, die körpereigene Tiefenmuskulatur bei sich selbst zu finden und ins Schwingen zu bringen. Nach dieser Entdeckung sind weitere Trainings möglich.

- Wie und wo kann ich die körpereigene Tiefenmuskulatur erleben?
- Wie kann ich sie in den richtigen Tonus bringen und wieder entspannen?
- Was passiert, wenn ich die körpereigenen Tiefenmuskulaturen miteinander kommunizieren lassen kann?
- Worin liegt der Bezug der spontanen Vergesslichkeit zur körpereigenen Gesundheit?
- Welche Rolle spielen dabei der Kehlkopf, das **Zungenbein** und die Zwerchfellpeiler?

Wir arbeiten mit dem Zungenbein, dem einzigen freischwebenden Knochen im Körper!
Eine Meditation und eine kleine Dokumentation zum Workshop runden das Erlebnis ab.

Maximale Teilnehmerzahl: 4

Interessiert?

Datum & Zeit:

Freitag, 29. April 2022; 14.00 - 17.30 Uhr

Ort:

CARDUN AG **Spiralrhetorik™**, Obergasse 34, 8400 Winterthur

Kosten:

CHF 90.- inkl. MwSt, kleine Dokumentation und Pausenverpflegung

Anmeldung:

info@cardun.ch oder Tel 052 232 24 42; Tel/SMS 079 331 07 24

Leitung:

Heiner Dübi

AGB:

Es gelten die allgemeinen [AGB](#) der CARDUN AG

Sollten Sie an diesem Workshop interessiert, aber an diesem Datum verhindert sein, so ist es möglich, einen weiteren Workshoptermin mit Ihnen auszumachen. Die Einladungen zum Workshop werden regelmässig ausgeschrieben. Rufen Sie uns an.